

UNIVERSITÉ DE NANTES



Axe 1 : Mobilités et Territoires - Etude A3  
**Déterminants psychologiques subjectifs et objectifs de la  
réduction de la mobilité au cours du vieillissement**



Philippe ALLAIN, PU - Université d'Angers  
Fabienne COLOMBEL, MCU - Université de Nantes  
Christelle EVRARD, MC associé - Université de Nantes  
Anne-Laure GILET, MCU - Université de Nantes  
Christian HESLON, MCU - Université catholique de l'ouest  
Frédérique ROBIN, MCU - Université de Nantes

Marine FORTES-BOURBOUSSON - Université de Nantes  
Véronique THOMAS-OLLIVIER - Université de Nantes

# Quels sont les facteurs psychologiques qui priment dans le déclin de la mobilité des séniors?

L'idée est d'élaborer une **batterie d'épreuves** qui permettrait de recueillir les déterminants objectifs et subjectifs qui nous intéressent.

Nous proposons (1) de partir du modèle de Diehl et al. (2010) qui établit 5 domaines spécifiques dans lesquels s'opèrent les changements associés à l'expérience subjective du vieillissement :

- Domaine physique
- Domaine cognitif
- Domaine relationnel
- Domaine socio-cognitif-émotionnel
- Domaine style de vie et engagement

et (2) de choisir des outils qui permettent d'identifier les potentiels déterminants de la réduction de la mobilité chez les plus âgés.

- Via une analyse de régression, l'idée serait de déterminer quel est le poids de chacun de ces facteurs sur la réduction de la mobilité.
- Se pose la question de la mesure de la mobilité (Pell et al., 2005 ; Webber et al., 2010...)  
Discussion nécessaire avec les géographes et les psychologues de l'environnement du labo.
- La question d'une étude transversale ou d'une étude longitudinale n'a pas été tranchée.

# Caractéristiques de la population envisagée

- 2 populations pourraient être comparées :
  - 65-75 ans versus + de 75 ans
  - Efficience cognitive ++ (MMSE > 26) – **Vieillesse normale**
  - Contrôle de l'humeur : GDS et STAI
  - Etude en milieu urbain – déplacement à pied

# Calendrier prévisionnel

- Phase 1 : Etat de l'art et choix des outils
- Phase 2 (à partir de janvier 2015) : Recueil des données
- Phase 3 (à partir de mai 2015) : Analyse des résultats
- Phase 4 (à partir d'octobre 2015) : A partir des déterminants mis en évidence, mise en place d'une nouvelle recherche sur une population plus réduite.

# Pistes de collaborations possibles

- 1- Les aménagements « spécial seniors » profitent-ils à tous les seniors ou seulement à une partie ?
  - Qui sont ceux qui maintiennent ou améliorent leur mobilité suite aux aménagements ?
  - Peut-on mettre en évidence des prédicteurs du maintien ou du gain de mobilité ?

2- Quels sont les retentissements psychologiques du maintien ou du gain de mobilité des seniors qui résident dans des quartiers ayant bénéficié d'aménagements spécifiques ?

Ces 2 questions pourraient faire l'objet d'une recherche sur une population plus réduite. Qu'en pensent les géographes ?